

Школа	МОАУ ООШ № 22 т.д./корп. 2	День	02.02.2022
Прием пищи	Отд./корп. 2	Цена	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Пельмени отварные с маслом	150		296	14	13	31
	гор.напиток	419К/сжж	Кофейный напиток	180		85	4	3	12
	хлеб		Хлеб	40		94	3	0	19
		15М	Сыр порционно	15		45	3	3	0
		14М	Масло сливочное порционно	10		66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		47	0	0	10
Обед	закуска				63-00				
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



В.А.Ковшик

Директор МОАУ ООШ №22